

# エコライフ DAY に みんなでちょうせんしよう！

きょうは1日、かんきょうのことを考えて生活してみよう。  
( ) のすうじは、1日にへらせる「にさんかたんそ」だよ。

1	部屋の温度28℃を目安にれいぼうを使った。(131 ぐらむ)	①	131	131	131	131	131
2	ほかのことをするときにはテレビを消した。(22 ぐらむ)	②	22	22	22	22	22
3	部屋を出るときは、あかりを消した。(35 ぐらむ)	③	35	35	35	35	35
4	れいぞうこのとびらを開ける回数を少なくした。(14 ぐらむ)	④	14	14	14	14	14
5	れいぞうこいっぱいにものを入れなかった。(58 ぐらむ)	⑤	58	58	58	58	58
6	お湯や水をながしっぱなしにしなかった。(はみがきのときなど) (82 ぐらむ)	⑥	82	82	82	82	82
7	お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入れた。(81 ぐらむ)	⑦	81	81	81	81	81
8	ごはんやおかずを、のこさず食べた。(9 ぐらむ)	⑧	9	9	9	9	9
9	出かけるときは、すいとうなどをもっていった。(38 ぐらむ)	⑨	38	38	38	38	38
10	出かけるときは、くるまにのらないで、歩いたり、じてんしゃ、バス、でんしゃをりようした。(299 ぐらむ)	⑩	299	299	299	299	299

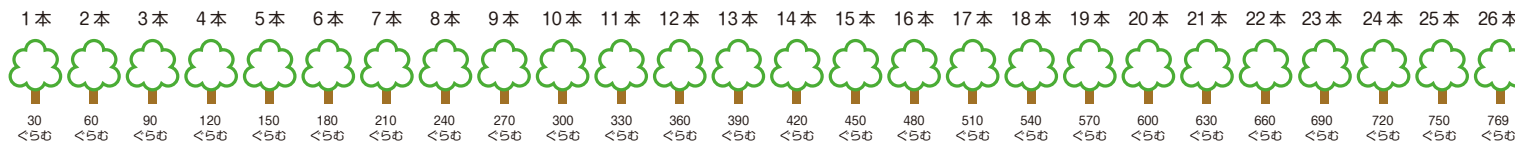
きょうできたことに  
○をしよう。  
単位はぐらむです。

おうちの方にも  
やってもらおう。

マークは、せつでんにつながるよ！ (電気の多くは石油や石炭などを燃やしてつくるため、発電するほど「にさんかたんそ」が発生します。)

きょう1日でブナの本何本分の「にさんかたんそ」がへらせたかな？  
へらせた本数の木にいろをぬろう。

ここからはさみで切って  
先生にわたしてね。



ブナの本1本は、1日で「にさんかたんそ」をやく30ぐらむへらします。

※樹齢100年で、1haあたり500本のブナの森林の場合 (森林の条件等により、吸収量は異なります)

○はいくつついたかな？

こ 個 個 個 個

○ががついたすうじをたすといくつつかな？

ぐらむ g g g g

(全部○がつけば769ぐらむです)

いえ あ そうてんけん  
家の明かり総点検をやった