


エコライフDAY2017(冬)チェックシート

小学校4～6年生用

した
下のエコライフ項目を見ながら、今日は1日、環境のことを考えて生活してみましょう!!

今日できたことに
○をしてください
単位はグラムです。

か
おうちの方もいっしょにどうぞ

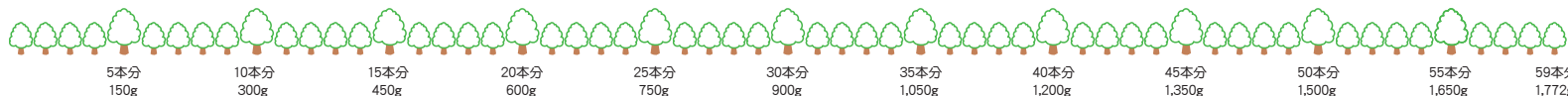
	1 暖房の設定温度をいつもより1度低くした。(153g・ひと冬で1,380円節約)	①	153	153	153	153	153
	2 暖房の利用時間を1時間減らした。(117g・ひと冬で1,059円節約)	②	117	117	117	117	117
	3 テレビなど家電製品を使わないときは、主電源を切ったりコンセントからプラグを抜いた。(75g・1年で1,456円節約)	③	75	75	75	75	75
	4 部屋を出るときは、明かりを消した。(35g・1年で683円節約)	④	35	35	35	35	35
	5 冷蔵庫の扉を開ける回数を少なくした。(14g・1年で270円節約)	⑤	14	14	14	14	14
	6 トイレ(暖房便座)を使用しないときは、便座のふたを閉めた。(67g・1年で907円節約)	⑥	67	67	67	67	67
	7 タオルでよく拭いてからドライヤーを使った。(41g・1年で791円節約)	⑦	41	41	41	41	41
	8 炊飯器の保温機能を使わなかった。(55g・1年で1,076円節約)	⑧	55	55	55	55	55
	9 お湯や水を流しっぱなしにしないで、こまめにとめた。(82g・1年で2,497円節約)	⑨	82	82	82	82	82
	10 お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入れた。(233g・ひと冬で2,129円節約)	⑩	233	233	233	233	233
	11 シャンプーを使いすぎなかった。(72g)	⑪	72	72	72	72	72
	12 市町村のごみ出しルールにしたがって分けた。(ビン・カン・ペットボトルなど)(113g)	⑫	113	113	113	113	113
	13 ご飯やおかずを、残さず食べた。(9g)	⑬	9	9	9	9	9
	14 野菜は旬のものを選んで食べた(97g)	⑭	97	97	97	97	97
	15 買い物をするとき、レジ袋をもらわなかった。(56g)	⑮	56	56	56	56	56
	16 出かけるときは、水筒やマイボトルを持ち歩いた。(38g)	⑯	38	38	38	38	38
	17 出かけるときは自動車に頼らずに、徒歩・自転車・バス・電車を利用した。(309g・1年で2,993円節約)	⑰	309	309	309	309	309
確認してほしいね	18 お風呂の残り湯を洗濯に使った。(16g・1年で3,595円節約)	⑱	16	16	16	16	16
	19 食器を洗うときはお湯の温度を2度低くした(78g・1年で708円節約)	⑲	78	78	78	78	78
	20 照明は、省エネ型の電球型蛍光灯やLED照明を使用した。(112g・1年で2,192円節約)	⑳	112	112	112	112	112

すうじ にち へ にさんかたんそ りょう
()の数字は1日に減らせる二酸化炭素の量です。



マークは節電の項目です。(電気の多くは石油や石炭などを燃やしてつくるため、発電するほど二酸化炭素が発生します。)

きなんほんぶん にさんかたんそ へ ほんすう き いろ
ブナの木何本分の二酸化炭素が減らせたかな?(減らせた本数の木に色をぬろう。)



き ほん にちあ にさんかたんそ せうしゆりょう やく しげい ねん べつろく ほん しんりん ばあい しんりん ほうけんとう せうしゆりょう こと
ブナの木1本の1日当たりの二酸化炭素吸収量は約30gです。*樹齢100年で、1haあたり500本のブナの森林の場合(森林の条件等により、吸収量は異なります)

つ こすう
○が付いた個数はいくつ?

個 個 個 個 個

つ にさんかたんそ ごうけい なん
○が付いた二酸化炭素の合計は何g?

g g g g g

ぜんぶ
(全部○がつけば1,772gです)