






# エコライフDAY(デイ)にみんなでちょうせんしよう!

小学校1~3年生用

きょうは1日、かんきょうのことを考えて生活してみよう。  
 ( )のすうじは、1日にへらせる「にさんかたんそ」だよ。

 1 れいぼうのおんどをいつもより高くした。(135ぐらむ)	①	135	135	135	135	135
 2 ほかのことをするときにはテレビを消した。(23ぐらむ)	②	23	23	23	23	23
 3 へやを出るときは、あかりを消した。(36ぐらむ)	③	36	36	36	36	36
 4 れいぞうこのとびらを開ける回数を少なくした。(14ぐらむ)	④	14	14	14	14	14
 5 れいぞうこいっぱいに入れた。(60ぐらむ)	⑤	60	60	60	60	60
6 お湯や水をながしっぱなしにしなかった。(はみがきのときなど) (82ぐらむ)	⑥	82	82	82	82	82
7 お風呂はさめないうちに、みんなで続けて入れた。(81ぐらむ)	⑦	81	81	81	81	81
8 ごはんやおかずを、のこさず食べた。(9ぐらむ)	⑧	9	9	9	9	9
9 出かけるときは、すいとうなどをもっていって。(40ぐらむ)	⑨	40	40	40	40	40
10 出かけるときは、くるまにのらないで、歩いたり、じてんしゃ、バス、でんしゃをりようした。(299ぐらむ)	⑩	299	299	299	299	299

きょうできたこと  
 ○をしよう。  
 単位はぐらむです。




























おうちの方にも  
 やってもらおう。

①	135	135	135	135	135
②	23	23	23	23	23
③	36	36	36	36	36
④	14	14	14	14	14
⑤	60	60	60	60	60
⑥	82	82	82	82	82
⑦	81	81	81	81	81
⑧	9	9	9	9	9
⑨	40	40	40	40	40
⑩	299	299	299	299	299

 マークは、せつでんにつながるよ! (電気の多くは石油や石炭などを燃やしてつくるため、発電するほど「にさんかたんそ」が発生します。)

きょう1日でブナの木何本分の「にさんかたんそ」がへらせたかな?  
 へらせた本数の木にいろをぬろう。

ここからはさみで切って  
 先生にわたしてね。

1本	2本	3本	4本	5本	6本	7本	8本	9本	10本	11本	12本	13本	14本	15本	16本	17本	18本	19本	20本	21本	22本	23本	24本	25本	26本	
																										
30	60	90	120	150	180	210	240	270	300	330	360	390	420	450	480	510	540	570	600	630	660	690	720	750	779	
<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	<らむ	

ブナの木1本は、1日で「にさんかたんそ」をやく30ぐらむへらします。

※樹齢100年で、1haあたり500本のブナの森林の場合(森林の条件等により、吸収量は異なります)

○はいくつついたかな?

○がついたすうじをたすといくつつかな?

ぜんぶ (全部○がつけば779ぐらむです)